



geldpool.com

Fragenkatalog zur Identitätsfindung

1. Wer bin ich?

Welche physischen Merkmale und äußeren Identitätsmerkmale sind für mich wichtig?

Antwort:



2. Welche Werte und Überzeugungen habe ich?

Welche Prinzipien leiten meine Entscheidungen und Handlungen?

Antwort:



3. Was sind meine Interessen und Leidenschaften?

Welche Aktivitäten oder Hobbys begeistern mich am meisten?

Antwort:



4. Was sind meine Stärken und Schwächen?

Wo liegen meine Talente und Fähigkeiten, und wo habe ich Herausforderungen?

Antwort:



5. Welche Lebenserfahrungen haben mich geprägt?

Welche Ereignisse in meinem Leben hatten einen tiefgreifenden Einfluss auf meine Persönlichkeit und meine Sichtweisen?

Antwort:



6. Was sind meine langfristigen Ziele und Träume?

Welche Ziele strebe ich an, und was sind meine langfristigen Visionen für mein Leben?

Antwort:



7. Wie sehe ich mich selbst?

Welches Selbstbild habe ich, und wie fühle ich mich in meiner eigenen Haut?

Antwort:



8. Wie beeinflussen meine Beziehungen meine Identität?

Welche Beziehungen sind für mich besonders wichtig, und wie beeinflussen sie meine Sicht auf mich selbst?

Antwort:



9. Wie verhalte ich mich in verschiedenen sozialen Gruppen?

Passe ich mein Verhalten an, je nachdem, in welcher sozialen Umgebung ich mich befinde?

Antwort:



10. Welche kulturelle Identität habe ich?

Welche Rolle spielt meine kulturelle Herkunft in meiner Identität, und wie identifiziere ich mich kulturell?

Antwort: